

# Sève de Bouleau

de la forêt de Vendôme

- Val-de-Loire -

Lactofermentée

Votre cure naturelle  
100% probiotiques  
100% immunité





**Il est des trésors de la nature que l'on aime retrouver chaque année, au rythme des saisons pour des effets différents. La sève de bouleau en fait partie.**

C'est un produit dont les vertus sont connues au moins depuis l'antiquité : dépurative, drainante, énergisante, reminéralisante...

Elle permet à la fois de **nettoyer l'organisme en profondeur et de le tonifier.**



La cure de sève la plus réputée est celle de printemps : on la consomme fraîchement récoltée, au moment où elle monte dans les arbres dont elle est issue.

**La sève lactofermentée c'est tous les bienfaits de la sève fraîche... mais avec des vertus en plus !**

Elle est élaborée à partir de sève fraîche mise en cuve à l'abri de l'air et de la lumière et à basse température pendant 3 mois.

Elle offre **tous les bienfaits de la sève fraîche (antiinflammatoire léger, drainant, reminéralisant...)** mais elle s'est en plus enrichie en **probiotiques**, bénéfiques pour votre flore intestinale et votre immunité. C'est donc une cure idéale à faire à l'approche de l'hiver.

La sève s'étant acidifiée au cours du processus de lactofermentation, sa consommation acidifiera votre milieu intestinal et vos urines, **limitant le développement de bactéries dans votre organisme.** L'effet antiseptique de la sève fraîche est renforcé !

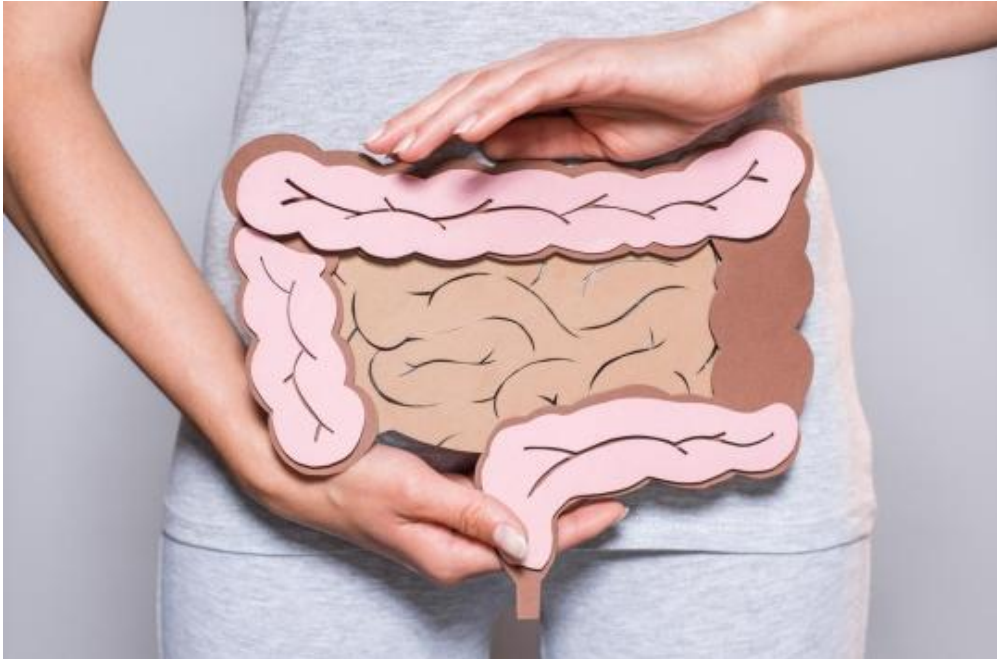
Notre sève est récoltée en forêt de Vendôme, elle est **non pasteurisée et ne contient aucun conservateur** ou autre produit ajouté. Les différents acides servant de base à la lactofermentation sont naturellement présents dans la sève fraîche.

Elle peut être conservée à température ambiante pendant plusieurs mois et utilisée à n'importe quel moment de l'année, au rythme qui vous conviendra.



## Les principaux bienfaits :

Fraîche ou fermentée, la sève de bouleau n'est pas un produit miracle et ne remplacera jamais une bonne hygiène de vie ou les conseils d'un professionnel en cas de trouble important. Néanmoins elle vous aidera à :



- **rétablir l'équilibre de votre microbiote intestinal**
- détoxifier et soulager votre foie, vos reins, votre pancréas
- prévenir la formation de calculs
- améliorer votre souplesse et soulager vos douleurs articulaires
- stimuler l'élimination du cholestérol
- réduire la cellulite
- soulager les maladies de peau
- renforcer vos défenses immunitaires
- améliorer votre sommeil
- retrouver de l'énergie
- soutenir votre organisme au moment des changements de saison



## Comment l'utiliser ?

**Buvez un à deux verres (125 ml) par jour, de préférence à jeun, pendant 21 jours. Vous pouvez la consommer pure, la diluer dans de l'eau ou la mélanger avec le jus de fruits de votre choix.**

Nous préconisons de la dissocier d'au moins 30 minutes de la prise d'une boisson chaude afin de ne pas nuire à l'activité des probiotiques.

## Des désagréments ?

La cure de sève drainant les émonctoires et nettoyant le corps de ses toxines, il se peut au démarrage de la cure, qu'apparaissent des démangeaisons, des boutons, des maux de tête, la nausée ou des diarrhées. Ces désagréments ne sont que passagers mais peuvent être déstabilisants. Si les symptômes persistent, consultez votre médecin.

Nous conseillons à ce titre aux personnes qui ne connaissent pas le produit de ne prendre que 75 ml par jour les 3 premiers jours.

## Précautions d'usage

Les personnes souffrant d'acidité gastrique sont invitées à ne faire cette cure qu'après avis de leur médecin, de même que les personnes atteintes de calculs rénaux. La sève est un produit très intéressant pour prévenir la formation des calculs mais peu accentuer les symptômes liés à des calculs déjà formés.

En raison de son effet drainant la sève de bouleau est déconseillée aux femmes enceintes et allaitantes.

Elle contient de très faibles doses de sucres naturellement présents.

***Notre sève a été analysée par le laboratoire QSA conseil, Site Agropole 47931 Agen. Elle est exempte de tous germes pathogènes.***





**Sève de Bouleau**  
de la forêt de Vendôme  
- Val-de-Loire -